

Finde die Kraft in dir



Nicole Schäfer ist angekommen und ihrer Vision gefolgt. Mit 18 Jahren erlebte sie den Sonnenuntergang in Hopfen und beschloss: „Hier möchte ich einmal leben und mit dieser besonderen Energie der Berge arbeiten.“ Im Oktober 21 entschied sie sich dann, ihrer Vision zu folgen. Ihre Praxis in Heilbronn hat sie aufgegeben, ihre Praxis in Füssen, die sie 2020 eröffnete, hat sie nach Hopfen verlegt.

In ihrem Leben hat sich in den vergangenen Monaten viel getan: Sie hat geheiratet, lebt an ihrem Traumort und setzt ihre ganze Kraft und Leidenschaft vor allem in ihre Arbeit mit Frauen. Nicole Schäfer bietet psychologische Beratungen, systemische Therapie, Familienaufstellungen im Einzelsetting und Frauen-Workshops an. „Ich möchte die Frauen wieder in ihre Kraft bringen“, erklärt die 53-Jährige. „Deshalb liegen mir die Frauen-Workshops und Soultalks besonders am Herzen.“ Sie hat in den vergangenen Monaten eine starke Veränderung bei vielen Frauen gesehen. „Durch die Reduzierung der sozialen Kontakte waren wir uns selbst ausgesetzt. Bei vielen ist so der Wunsch nach einer Veränderung entstanden.“ Doch für Veränderungen braucht es Mut und Kraft. „Ich sehe in den Frauen das starke Geschlecht. Denn sie sind verantwortlich, dass das Leben weitergeht. Und diese Kraft müssen die Frauen spüren.“

„Der heilsamste Ort für Frauen, ist im Kreis der Frauen zu sein, hier geschieht Heilung. Im unterstützenden und wertschätzenden Kontakt mit anderen Frauen kann sich die Kraft der Frau entfalten“, ist sich Nicole Schäfer sicher. Und so bietet sie zwei interessante Frauen Workshops an, die in Rieden stattfinden. „Feel Your Spirit & Soul // Sei eine Heldin“ und „Mama:Tochter //eine lebenslange Beziehung.“

In ihrem Kurs „Feel your Spirit & Soul“ begeben sich die Frauen auf eine Reise zu der Tiefe ihres Herzens und können so ihre Gaben und Talente besser erkennen und feststellen, in welchem Bereich sie noch besser auf sich achten sollen. Die Beziehung zu unserer Mutter ist eine ganz besondere: Schließlich war sie es, die uns das Leben geschenkt hat. In einem achtsamen und kraftvollen Rahmen im Kreis von Müttern mit ihren Töchtern werden die Kursteilnehmerinnen in die Familiendynamik eintauchen. Jeder Kurs beginnt mit einer entspannten Yogaeinheit. Im Anschluss wird der Tag miteinander verbracht und gemeinsam gearbeitet.

Wer das Angebot von Nicole Schäfer kennenlernen möchte, der findet auf ihrer Internetseite viele Informationen und in ihrem Blog Beispiele, Erlebnisse und Erfahrungen aus ihrer Arbeit.

MAMA UND TOCHTER, EINE LEBENSLANGE BEZIEHUNG

So., 23. Januar 2022

Rieden am Forgensee

FRAUENWORKSHOP:

»FEEL YOUR SPIRIT«

am Sa., 2. & So., 3. April 22

Rieden am Forgensee

NICOLE SCHÄFER

Psychologische und
Systemische Therapie –
Familienaufstellungen –
Traumapädagogik EMDR –
Seminare – Supervision

☎ 0170/ 77 33 99 7

www.nicole-schaefer.de

kontakt@nicole-schaefer.de