



**NICOLE  
WINKLER**

PSYCHOLOGISCHE BERATERIN



Psychologische Beratung  
Systemische Therapie  
Aufstellungsarbeit für  
Familien & Organisationen  
Seminare

PRIVATPRAXIS

☎ 0170 77 33 997

Bahnhofstraße 37 - 74072 Heilbronn

✉ KONTAKT@NICOLE-WINKLER.DE

Termine nach telefonischer Vereinbarung

[www.nicole-winkler.de](http://www.nicole-winkler.de)

# Herausforderungen

## Ganzheitliche Beratung für Körper, Geist und Seele

**E**s kann jeden treffen: Ganz plötzlich stellt sich eine belastende Lebenssituation ein und damit verbunden ein großer Leidensdruck. Oftmals bewegen sich die eigenen Gedanken unter großen Belastungen im Kreis. Es fehlt an eigener emotionaler Distanz, um Klarheit über die Situation und mögliche Lösungswege zu gewinnen. „Hier kann meine psychologische Beratung helfen, komplizierte Lebensabschnitte und alltägliche Schwierigkeiten im beruflichen und privaten Kontext zu meistern“, sagt die psychologische Beraterin Nicole Winkler, die seit mehreren Jahren in diesem Bereich tätig ist und am 1. November ihre geschmackvolle Räumlichkeit in der Heilbronner Bahnhofstraße 37 bezogen hat. Ihr Tätigkeitsgebiet umfasst sowohl Einzel- als auch Paar- und Familienberatung. Ihre Arbeitsweise orientiert sich methodisch an der systemischen Beratung und Therapie.

„Ähnlich den körperlichen Symptomen einer Krankheit, haben Schwierigkeiten beispielsweise in der Paarbeziehung ihre Ursache ganz woanders. Nach einem ausführlichen Erstgespräch, das ich in der Regel mit beiden Partnern führe, unterbreite ich beiden meine Vorgehensweise und bestehe darauf, dass eine Terminvereinbarung erst mehrere Tage danach erfolgt. Denn das Arbeiten mit Familienaufstellung, die unbewusste Verstrickungen und Blockaden ans Licht bringt, ist so kraftvoll und energetisch, dass eine Mitarbeit von Seiten der Patienten erforderlich ist und sie sich darauf einlassen müssen. Und das will gut überlegt sein, denn hier kommen Dinge ans Licht, die nicht immer einfach sind. Daher möchte ich, dass die Menschen, die zu mir kommen, es sich gut überlegen, ob sie sich darauf einlassen wollen“, erklärt die anerkannte Systemaufstellerin, die betont, dass bisher alle, die den Ersttermin bei ihr wahrgenommen haben, sich für eine therapeutische Beratung bei ihr entschieden haben. „Ich betone immer wieder, dass das System uns schützt und nicht Dinge bearbeitet werden, die für den Einzelnen nicht tragbar sind.



Offensichtlich fühlen sich alle bei mir gut aufgehoben“, freut sich die Mutter zweier erwachsenen Töchter, die Aufstellungen in der Einzeltherapie sowie in der Gruppe durchführt und erwähnt, dass in der Regel 4 bis 5 Sitzungen im Abstand von 4 Wochen in der Regel ausreichend sind. Das Familienstellen wurde vor über 20 Jahren von Bert Hellinger entwickelt, der entdeckte, dass eine verborgene Dynamik in Familien die Ursache von Problemen sein kann. Aus Liebe zu den Eltern oder zu anderen Mitgliedern der Familie übernimmt ein Mensch häufig Aufgaben im Familiensystem, um Ausgleich zu schaffen. Das kann so weit gehen, dass er bereit ist, eigenes Lebensglück und Gesundheit dafür zu opfern. Durch die Aufstellung der Familie mit Hilfe von Stellvertretern kann die Verstrickung ans Licht kommen und Heilung für das ganze System und für jedes Individuum des Systems erfolgen. Anstelle der Stellvertreter bedient sich Winkler von Bodenankern, die den Part der Stellvertreter übernehmen. „Erst kürzlich war ein Paar zur Beratung bei mir, das seit längerem einen Konflikt hatte und jede Kommunikation in Streit endete. Erst wurde besprochen, wie hoch der Leidensdruck ist und warum sie gerade jetzt eine Beratung aufsuchen. Häufig liegen die Ursachen für Streitigkeiten natürlich bei den Kindern, wie es

auch hier der Fall war. In der Regel ist ein Kind „anders“, fällt aus dem Rahmen und ist der Symptomträger der Familie“, weiß die sympathische Beraterin, die durch die langjährige Arbeit als Beraterin im Bereich der Behandlungsarbeit jugendlicher MehrfachtäterInnen, an einer Fachberatungsstelle der Straffälligenhilfe in Heilbronn, zahlreiche Erfahrungen sammeln konnte. „Diese Arbeit mit Straffälligen hat meine Intuition unglaublich geschärft und mich sensibilisiert. Daher spüre ich sofort, wenn ein Patient mir etwas sagen möchte, ihm jedoch der Mut fehlt“, erklärt die charismatische Beraterin, die sich mit viel Einfühlungsvermögen in einzelnen Situationen einspüren kann, weshalb sie bereits kurze Zeit nach der Eröffnung ihrer Praxis einen prall gefüllten Terminkalender hat. „Wenn ich spüre, dass es ganz dringend ist, schiebe ich auch mal einen Termin dazwischen. Auf Wunsch komme ich gerne nach Hause und biete eine qualifizierte psychologische Beratung an. Dies ist für viele Familien eine flexible, bequeme und entspannte Möglichkeit in vertrauter Umgebung, ihre Themen anzuschauen und zu bearbeiten“, so Winkler, die aktuell deutschlandweit unterwegs ist, um Seminare zu geben. Infos: Nicole Winkler, Psychologische Beraterin, Bahnhofstraße 37, Heilbronn, Mobil: 0170/77 33 99 7 [www.nicole-winkler.de](http://www.nicole-winkler.de).



**Naturnest**

**Gesundheit  
schenken**

**Dinkel-, Hirse-, Kirsch-  
kernkissen, Schaffelle,  
Kinderschlafsäcke, Bett-  
wäsche, Sofadecken,  
Schafmilchseife  
Tag- und Nachtwäsche**

Bismarckstr. 6  
74072 Heilbronn  
Tel. 07131/627382  
[www.naturnest-heilbronn.de](http://www.naturnest-heilbronn.de)

