

Ganzheitliche BERATUNG

für Körper, Geist und Seele

Es kann jeden treffen: Ganz plötzlich stellt sich eine belastende Lebenssituation ein und damit verbunden ein großer Leidensdruck. Oftmals bewegen sich die eigenen Gedanken unter großen Belastungen im Kreis. Es fehlt an eigener emotionaler Distanz, um Klarheit über die Situation und mögliche Lösungswege zu gewinnen.

„Hier kann ich mit meiner Erfahrung und meinem Wissen in der psychologischen Beratung, systemischen Therapie oder auch einer Familienaufstellung unter-

tätig ist. Ihr Tätigkeitsgebiet umfasst sowohl die Einzel- und Familienberatung, sie arbeitet als Supervisorin, leitet deutschlandweit Fortbildungen und bietet Frauen-Workshops an.

Im letzten Jahr hat sie sich ihren großen Wunsch erfüllt, einen ihrer „Big Five for Life“, sie arbeitet nun auch in Füssen als psychologische Beraterin. Für die

52-Jährige war große Visionen zu haben, schon immer ein wichtiger Aspekt im Leben. Mit ihrem Fernstudium der Kriminologie und Psychologie hat sie zwei Wissensfelder gewählt, die es ihr ermöglichen, mit Menschen zu arbeiten und sie auf ihrem Weg ein Stück zu begleiten. Sie arbeitet in Heilbronn an einer Fachberatungsstelle der Straffälligenhilfe. Ihr Tätigkeitsfeld dort ist die Behandlungsarbeit jugendlicher

Mehrfach Täter/innen. Viele unterstützend zur Seite stehen, damit festgefahrene Lebensabschnitte und alltägliche Schwierigkeiten im beruflichen und privaten Kontext besser zu verstehen sind“, sagt die psychologische Beraterin Nicole Winkler, die seit 2004 in diesem Bereich

sätzliche Aus- und Weiterbildungen reihen sich in ihrem Berufsbild ein. Sie ist Anti-Aggressivitäts-Trainerin®, Traumapädagogin, anerkannte Systemaufstellerin der deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen und vieles mehr. Im Sommer erscheint das

Fachbuch „Rettungsdienst-Praxisbuch Kommunikation: Verstehen & verständigen“, in dem sie als Autorin mitwirkte.

Ähnlich den körperlichen Symptomen einer Krankheit, haben Schwierigkeiten in der Einzel- als auch in einer Paarbeziehung ihre Ursachen oft ganz woanders. Ein beträchtlicher Teil von dem, was wir sind und wie wir sind, hat in der Familie Wurzeln. Nach einem 90-minütigen Erstgespräch, in dem Fragen in den Raum geworfen werden wie z.B.: „Warum haben sie gerade jetzt einen Termin mit mir vereinbart?“ oder „Was muss ich tun, dass sie nicht mehr kommen möchten?“ unterbreitet sie ihren Klienten einen Therapie-Vorschlag, wie eine weitere Zusammenarbeit aussehen kann. Die weitere Terminvereinbarung findet erst mehrere Tage nach dem Erstgespräch statt. Nicole Winkler ist es wichtig, dass es eine bewusste Entscheidung ist, mit der Arbeit zu beginnen.

Das Arbeiten in der systemischen Therapie und Beratung, der Familienaufstellungen



ist sehr kraftvoll und energetisch. Unbewusste Verstrickungen und Blockaden zeigen sich, die sicherlich nicht immer einfach zu verarbeiten sind. „Daher möchte ich, dass die Menschen, die zu mir kommen, bereit sind, sich auf diese wunderbare Arbeit einzulassen“, erklärt die anerkannte Systemaufstellerin. „Ich betone immer wieder, dass das System uns schützt und nicht Dinge bearbeitet werden, die für den Einzelnen nicht tragbar sind. Die Erfahrung zeigt, dass sich meine Klienten bei mir gut aufgehoben fühlen“, freut sich die Mutter zweier erwachsener Töchter und zweier Enkelkinder.

Das Familienstellen wurde vor über 20 Jahren von Bert Hellinger entwickelt, der entdeckte, dass eine verborgene Dynamik in Familien die Ursache von Problemen sein kann. Aus Liebe zu den Eltern oder zu anderen Mitgliedern der Familie übernimmt ein Mensch häufig Aufgaben im Familiensystem, um Ausgleich zu schaffen. Das kann so weit gehen, dass er bereit ist, eigenes Lebensglück und Gesundheit dafür zu opfern. Durch die Aufstellung der Familie mit Hilfe von Stellvertretern kann die Verstrickung ans Licht kommen und Heilung für das ganze System und für jedes Individuum des Systems erfolgen. Anstelle der Stellvertreter bedient sich Winkler von Bodenankern, die den Part der Stellvertreter übernehmen.

„Erst kürzlich war ein Paar zur Beratung bei mir, welches seit längerem einen Familien-Konflikt hatte und jede Kommunikation im Streit endete. Häufig gehen die Ursachen für Streitigkeiten über die Kinder, wie es auch hier der Fall war. In der Regel ist ein Kind „anders“, fällt aus dem Rahmen und ist der Symptomträger der Familie“, weiß die sympathische Beraterin, die durch die langjährige Arbeit als Kriminalpsychologin in der Straffälligenhilfe, zahlreiche Erfahrungen sammeln konnte. „Diese Arbeit mit Straffälligen hat meine Intuition unglaublich geschärft und mich sensibilisiert. Daher spüre ich sofort, wenn ein Klient mir etwas sagen möchte, ihm jedoch der Mut fehlt“, erklärt die charismatische Beraterin, die sich mit viel Einfühlungsvermögen in einzelne Situationen einspüren kann, weshalb sie bereits kurze Zeit nach der Eröffnung ihrer Praxis in Füssen einen gut gefüllten Terminkalender hat. Sie bringt viel Erfahrung, Wissen und große Empathie mit. Ihre Stärke ist es, zwischen den Zeilen zu lesen und eine unglaubliche Intuition, auf die sie sich gerne verlässt. Ihre Fortbildungen und Workshops sind schnell ausgebucht, auch da zeigt Nicole Winkler ein sehr gutes Gespür für die Wünsche der Menschen.

Das nächste Seminar in Füssen findet am 18. und 19. Juni 2021 statt. Thema: „Die verborgene Dynamik in der Familie - Das



Familienstellen - Ein 2-Tages-Seminar zum Kennenlernen“. Ein Präsenz-Seminar, Winkler ist sehr zuversichtlich, dass dies bis Juni möglich ist.

Infos zu den Online-Workshops für Frauen gibt's auf ihrer Homepage, über diese finden auch die Anmeldungen statt.

NICOLE WINKLER



PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Psychologische und Systemische Therapie | Familienaufstellung

ONLINE - Workshop
„Feel Your Spirit & die Liebe gelingt“

Samstag, 15. Mai 2021

ONLINE - Fortbildung
„Konflikte können Trigger sein“

Donnerstag, 20. Mai 2021

SEMINAR
Die verborgene Dynamik in der Familie
Das Familienstellen

18.Juni / 19.Juni 2021 in Füssen

TERMIN-
VEREINBARUNG
0170/77 33997

WWW.NICOLE-WINKLER.DE
AUGSBURGERSTRASSE 4 | 87629 FÜSSEN
Privatpraxis keine Abrechnung über Krankenkassen

WEITERE INFOS:

